



MON AGENDA DE GROSSESSE

Les principales étapes de mon suivi

À partir du 4^e mois de grossesse, il est important de faire une consultation médicale par mois où l'on vous prescrira les examens recommandés (échographies, bilan sanguins...). Les rendez-vous sont à prendre sur Doctolib

Suivi médical	Consultations médicales avec les sages femmes/ le gynécologue	1 ^{ère} consultation de grossesse et bilan prénatal	Cs médicale 4 ^{ème} mois	Cs médicale 5 ^{ème} mois	Cs médicale 6 ^{ème} mois	Cs médicale 7 ^{ème} mois	Cs médicale 8 ^{ème} mois*	Monitoring de fin de grossesse
	Dates							
	Échographies	Écho du 1 ^{er} trimestre		Écho du 2 ^{ème} trimestre		Écho du 3 ^{ème} trimestre		
	Dates							

Séances de préparation à la naissance	Entretien Prénatal Précoce du 4 ^{ème} mois (obligatoire)	1 ^{ème} séance	2 ^{ème} séance	3 ^{ème} séance	4 ^{ème} séance	5 ^{ème} séance	6 ^{ème} séance	7 ^{ème} séance
Dates								

Les séances de préparation à la naissance sont à débiter après l'entretien prénatal précoce et il est conseillé de les terminer un mois avant la date prévue d'accouchement. Une tenue souple est préférable pour faire les exercices. Avoir un ballon de gym à domicile est fortement recommandé.