
TROUSSEAU MATERNITÉ

POUR BÉBÉ

5 pyjamas
5 bodys
2 ou 3 brassières en laine
5 paires de chaussettes ou chaussons
2 bonnets
Bavoirs
4 serviettes ou sorties de bain
Nécessaire de toilette: savon liquide bébé...
Liniment oléo-calcaire
Carrés de coton
1 thermomètre électronique
1 à 3 turbulette(s)
Les couches sont fournies par la clinique Ste Thérèse

POUR MAMAN

Tenues d'intérieur pour le séjour
Serviettes de toilettes
Accessoires de toilette
Sèche cheveux *facultatif*
3 paquets de serviettes hygiéniques maternité
6 culottes en coton ou jetables
1 savon gynécologique liquide

SI VOUS SOUHAITEZ ALLAITER

1 soutien gorge d'allaitement
1 coussin d'allaitement (facultatif)
1 tube de crème pour la prévention des crevasses, type calendula ou lanoline

POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT, nous vous conseillons de préparer un petit sac à part

1 couverture ou plaid
1 tenue ample et confortable pour le travail et l'accouchement
1 serviette de toilette si salle physiologique (bain)
1 brumisateur d'eau minérale
1 bouillotte
De la musique
A boire (eau, jus de fruits...) et à manger (fruits, fruits secs...) pour papa et maman
1 tenue pour bébé (1 body, 1 pyjama, 1 brassière, 1 paire de chaussettes, 1 bonnet)
votre huile de massage pour périnée ou huile végétale de votre choix
Dossier obstétrical complet

IL EST INDISPENSABLE D'APPORTER

Dossier obstétrical
Carte de groupe sanguin
Résultats d'analyses
Carte vitale et carte de mutuelle
Pour la déclaration de naissance: papiers d'identité des parents +/- livret de famille +/- reconnaissance anticipée, justificatif de domicile
